



GPS club Unió Ciclista Vva (ViaBTT)

[Introducció](#)

[Prèstec de GPS club Unió Ciclista Vilanova](#)

[Demandar, Recollir i tornar el GPS](#)

[A tenir en compte](#)

[Suport manillar GPS](#)

[Cinta de seguretat](#)

[Bateries AA](#)

[GPS i el seu ús](#)

[Botons i estat bateries](#)

[Posada en marxa del GPS](#)

[Seguiment del track](#)

[Apagar el GPS](#)

[Altres consideracions](#)

[Llistat de tracks en el GPS](#)

08 Març 2020

Versió 1.1

Introducció

El present document detalla com obtenir un GPS i fer-ho servir amb una selecció de 25 rutes precarregades amb origen a la rambla de Vva i per les següents zones:

- -A prop de Vilanova
- -Parc Natural del Garraf
- -Parc Natural del Foix i Parc Natural d'Olèrdola
- -Baix Penedès

Es poden consultar les rutes precarregades a l'annex



Prèstec de GPS club Unió Ciclista Vilanova

Demanar, Recollir i tornar el GPS

A les oficines del club:

Rambla dels Països Catalans, s/n (circuit de ciclisme)

08800-Vilanova i la Geltrú

626752664 – 678461672

ucvilanova@hotmail.com

MOLT IMPORTANT:

- **Estudiar el track abans d'iniciar la ruta**
- Cal que **porteu duess piles alcalines AA** per si les del GPS estan baixes i **dues brides** per fixar el suport del GPS al manillar de la bici si no teniu suport propi i voleu un del club.

A tenir en compte

Suport manillar GPS



Si no tens suport de manillar pel GPS (garmin ETEX, Oregon, Dakota, etc) el club et pot deixar un.

Necessitaràs portar dues brides per fixar-lo al manillar.

El suport costa aprox 3€ (Amazon), el més recomanable és que cada biker tingui el seu ja muntat.

Cinta de seguretat



El GPS es proporciona amb una cinta de seguretat per lligar-lo a la bici i no perdre'l per la muntanya en cas que salti del suport del manillar.

Assegura't de fer-la servir.

Bateries AA



El club no reposa les bateries dels GPS. Cal que portis dues bateries AA (mida normal) alcalines per si estan molt gastades les que té. Duren unes 20h.

GPS i el seu ús

Botons i estat bateries



①	Botones de zoom
②	Botón back
③	Thumb Stick™
④	Botón menu
⑤	🔌 Botón de encendido y retroiluminación



⑥	Puerto mini-USB (debajo de la tapa de goma)
⑦	Tapa de pilas
⑧	Anillo de fijación de la tapa de pilas
⑨	Carcasa de montaje

- Arrencar el GPS: prémer 5
- Quan estigui arrencat tornar a prémer 5 per veure el nivell de bateries.
- Prement 5 repetidament s'ajusta el nivell de retroil.luminació; deixar-ho en 'mig'
- Les bateries duren 20h. Si el nivell és baix, substituir les bateries:
 - Apagar el GPS mantenint pulsat 5
 - Girar l'anella en sentit contrari a les agulles del rellotge per treure la tapa
 - Molt Important: respectar la polaritat





Posada en marxa del GPS

El Thum Stick 3 serveix per navegar per les opcions (empènyer amunt, avall, dreta i esquerra) i per seleccionar-ne (pulsar)

- **MOLT IMPORTANT: Estudiar el track abans d'iniciar la ruta**
- Ubicar-se en el lloc d'inici del track o en un lloc per on passi
- Arrencar el GPS: prémer 5

- Amb 3 anar a **procesador de trajecte** i prement 3 entrar
- Amb 4 **menu** i 3, restablir els temporitzadors i suprimir el track actual
- Amb 2 **back** tornar al menú principal

- Amb 3 anar a **track manager** i préme per seleccionar
- Amb 3 navegar fins trobar el track desitjat i préme per seleccionar-ho
- Prémer 3 **ver en el mapa**
- Premer 3 **ir**

- Amb 1 ajustar el zoom a 80m

Seguiment del track

- **MOLT IMPORTANT: Estudiar el track abans d'iniciar la ruta**
- El GPS està configurat amb l'orientació **track arriba**. En una parada pot perdre's aquesta orientació. Per recuperar-la avançar uns metres.
- S'han configurat 4 **campos de datos**: hora, punter, velocitat i km.
- Alerta, el **puntero** assenyala el proper punt del track o, en cas de sortir-se'n, el darrer punt pel que s'ha passat. Si el track té punts en mal estat (no es veuen a simple vista) pot marcar de forma incorrecta
- Durant el seguiment del track, el GPS pot entrar en condició de **pausa de pantalla**. Es detecta perquè no augmenta la distància ni canvia la velocitat en moure's. Prémer 2 o 5 per tornar-ho a la condició de navegació

Apagar el GPS

- Mantenir pulsat 5 fins que s'apagui

Altres consideracions

- **MOLT IMPORTANT: Estudiar el track abans d'iniciar la ruta**
- El track pot no aparèixer fins que no hi ha senyal de GPS
- El track pot no veure's si no s'està en el lloc d'inici de la ruta o en un lloc de pas (utilitzar 1 per fer zoom)
- Hi ha moltes rutes carregades i ocupen quasi tota la memòria. El GPS pot donar una advertència de memòria plena. Es pot ignorar a no ser que es vulgui fer un trackback



Llistat de tracks en el GPS

Buscant en wikiloc el id es troba el track per estudiar-ho

Categoria	nom en GPS	IDwikiloc	Sortida
01 garraf	101 pNovella Vallgrassa	16013430	Plana Novella i tornada per Vallgrassa
	102 rVallcarca Campdàsens	15804812	Riera de Vallcarca Campasens
	103 ErmitaTrinitat	16127754	Ermita de la Trinitat
	104 pCarbonell cNegra	16192159	Puig d'en Carbonell i Cova Negra
	105 Olivella	16679260	Olivella
	106 pNovella cGrau SSusana Oliv.	16692487	Plana Novella Can Grau Santa Susanna Olivella Sant Pere
	107 Fita Liebreta Querol Montgros	18227186	Coll de la Fita, de la Liebreta Fondo de Querol i Mongrós
	108 Castelldefels Morella Olivella	17708255	Castelldefels Penitents Agulles i Morella Olivella Vilanova
	109 Castelldefels Begues Vilanova	17584679	Castelldefels Penitents Desfeta Plana Novella Vilanova
	110 Castelldefels Olesa Olivella	19902712	Castelldefels Penitents Begues Olesa Olivella
	111 La Mola (sostre del Garraf)	16579462	Puig de la Mola -sostre del Garraf- tornada pel Coll Estret
02 Foix	201 Daltmar FVall Viladellops	15811204	la Casa Alta Fondos de Sant Andreu i de la Vall Viladellops Canyelles
	202 Sanabra Penyafort Viladellops	16602742	Santa Maria i Sant Llorenç de la Sanabra Castell de Penyafort Santa Margarida Fons la Vall i Viladellops
	203 Torrelletes Castellet Clariana	16019527	Torrelletes Foix Castellet Clariana Cubelles
	204 SEsteve Muntanyans Arboc	18401722	Torrelletes St Esteve St Maria Muntanyans Giralda Clariana Cubelles
	205 Castellet Horta-Tortes-Salvi	19902908	Torrelletes Castellet Clariana Font d'Horta i Fondo de les Tortes
	206 Puig de l'Àliga	16884473	Pic de l'Àliga
	207 Aliga fObaga Viladellops	19902958	Pic de l'Àliga Fons de l'Obaga Viladellops
	208 Aliga Olerdola Viladellops	16881669	Pic de l'Àliga Castell Olerdola Viladellops
	209 Penyafort Penyafel Montgros	17776516	Castell-Convent Penyafort i Castell i Mare de Déu Penyafel
	210 cBalaguer PantaTortes Salvi	18326321	Casa Alta Cal Balaguer Pantà Fons de les Tortes Cubelles
	211 Tres Pics	18393921	Tres Pics (Talaia Aliga Montgós)
	212 Tres Pics fObaga	18394164	Tres Pics i Fons Obaga (Talaia Aliga Montgós)
	213 fObaga i Canyelles	18411300	Mas de l'Artís Fons de l'Obaga i Canyelles
	214 fObaga Viladellops Montgros	19259473	Fondo de l'Obaga Viladellops la Roqueta Can Roca Montgros
03 Baix Penedes	301 Roc Sant Gaietà	18360322	Roc de Sant Gaietà
	302 Pic Tiula	18360677	Pic de Tiula
	303 Cubelles Calafell Castellet	16775271	Cubelles Calafell Clariana Castellet Pantà de Foix i Rocacrespa
	304 Castellet Montpaó Calafell	17883601	Torrelletes Castellet Clariana Montpaó Calafell
04 a prop	401 mArtis Mesquitas	18391614	Mas de l'Artis Mesquites
	402 mTorrat cBaro mArtis	18392083	Mas Torrat Mas Baró Mas de l'Artis
	403 Vva Sitges SantPere33	16777382	Sitges Sant Pere (Colls Santa Bàrbara Mas Alba Castell de Ribes)
	404 Rocacrespa (mArtis cBaro golf)	18393398	Rocacrespa (mArtis cBaro golf SisCamins)
	405 Talaia (mArtis Baloo Camping)	16775341	Talaia (mArtis Baloo Golf Camping SisCamins)
	406 Talaia (mArtis mTorrat)	18392651	Talaia (mArtis cBaloo Golf mTorrat)
	407 Montgròs (cBaro uCalifornia)	16784788	Montgros (cBaro mArtis uPalmeres uCalifornia Sant Pere)
	408 Marxa Masies VNG	24717526	Marxa BTT amb GPS: Masies al Voltant de Vva
	409 Dos Pics (Talaia Montgros)	18393014	Dos Pics (golf Talaia uCalifornia Montgros)